ВЫПУСК №1 НОЯБРЬ 2018 г.
тираж 100 шт. от 0+

ГЛАВНАЯ 13
школьная газета

КУДАGO
Куда сходить в Москве этой осенью >стр.2

REAL TALK
Герой нашего времени! ИНТЕРВЬЮ «Кто же этот загадочный И.О. директора в нашей школе?» >стр. 4

СОВЕТ Психолога
Как справиться с осенней депрессией? >стр.2

ПРОБЫ ПЕРА
Стихотворение обучающейся 11А класса Александровой Софии >стр.2

INФАКТ
- Полное имя Барби-Барбара Миллисент Роберт.
- Гоголь боялся грозы.
- Жираф может продержаться без воды больше, чем верблюд.
- Коалы спят 18 часов в сутки.
- Зажигалки изобрели раньше, чем спички.

TOP-5 фильмов к просмотру >стр.3

DELICIOUS
Кулинарный батл Д.М. Каурова и Н.А. Огневой Лучше чем дошик! стр.4

Новый учебный год - новые планы и стремления!

Линейка, посвящённая Дню знаний: *встречайте наших любимых выпускников, первоклассников, новых учителей и учеников!!!*

Ко дню учителя прошёл конкурс «Лучшее selfie с учителем»: *борьба развернулась не шуточная! По итогам голосования, первое место заняла фотография с учителем—А.А. Яшиной Поздравляем с победой 6 «В».*

Интеллектуальная игра «Брейн-ринг»: *победителями стали сборная команда 11-х классов и члены Ученического совета. 2 место занял 9 «Б» класс. 3 место буквально вырвали у 9«А» —8 «А». Молодцы! Так держать!*

От редакции: Дорогой читатель!

Ты видишь свежий отпечатанный номер. А значит наша школьная газета «Главная, 13» теперь всегда будет тебя радовать в этом учебном году.

Мы будем печататься раз в триместр. Только на наших страницах ты сможешь прочесть всё самое интересное и важное, увидеть увлекательные фоторепортажи с места событий, поднять волнующие тебя проблемы, разрешить спорные вопросы, проявить своё литературное творчество, вновь вспомнить о ярких моментах школьной жизни.

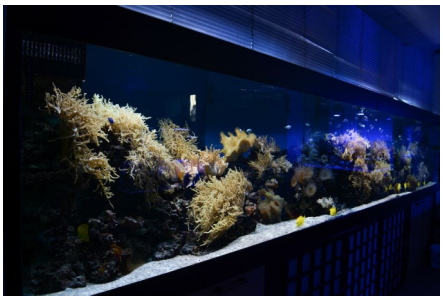
Конечно, мы не сможем обойтись без тебя, уважаемый читатель, поэтому надеемся на обратную связь: рассказывай о том, что тебя привлекает; спрашивай о том, что тебе не понятно; заявляй о себе, о своём таланте во весь голос, чтобы быть понятым и услышанным. Словом, мы призываем тебя к сотрудничеству, ждём предложений по совершенствованию школьной газеты.

*Помни: без заинтересованных людей жизнь в нашей школе будет серой и скучной, однообразной и монотонной. Поделись с нами своими впечатлениями! Ваши предложения и заявки на публикацию можете отправлять в редакторскую - **instagram school_664** либо в кабинет №24.*

КУДАGO

Куда можно сходить в Москве с бюджетом от 100 до 400 рублей?

1. Морской аквариум с коралловым садом на Чистых прудах. Водный мир никогда и никого не оставлял равнодушным. Разнообразие морских обитателей, а также единственный в столице живой сад кораллов вы можете увидеть всего за 350 рублей.



2. Катание на унициклe. Велосипед с одним колесом– уницикл. Почувствуй себя цирковым артистом и получи море драйва. Вам предлагает «Школа Уницикла» всего за 100 рублей.

3. Музей истории телефона. Наше поколение представить себе не может, как раньше люди жили без мобильных телефонов и какими они были. Именно этот музей даст ответ на все эти вопросы всего за 210 рублей.

4. Московский музей анимации. Попробовать себя в роли мультипликатора и увидеть всех любимых мультяшных персонажей. Вы сможете все это сделать всего за 155 рублей.

5. Прогулка на теплоходе по историческому центру Москвы. Мы знаем, что после трудовых будней просто хочется релакса, но кто-то постоянно куда-то тянет, и это прогулка—решение для обеих сторон. Круговая двухчасовая прогулка по Москве- реке на теплоходе «Москва-46» или «Москва-64» обойдётся вам в 200 рублей.

Ещё один способ сочетать культурную программу с наслаждением природой—пройтись от Кропоткинской до Нескучного сада. Во-первых, в начале пути вы сможете зайти в ГМИИ им. Пушкина, где всегда проходят замечательные бесплатные выставки. Во-вторых, полюбоваться видом на Храм Христа Спасителя и увидеть модную площадку Москвы—территорию бывшей кондитерской фабрики «Красный октябрь». И, в-третьих, вы сможете прогуляться по Парку Горького и Нескучному саду совершенно бесплатно, сэкономив деньги на мороженное :)

©Филипп Попов,
Яна Рогачёва,
Надежда Тупицына

СОВЕТ Психолога

Как избавиться от осенней депрессии?

Если Вы чувствуете, что настроение ухудшается, Вас перестает что-либо радовать, а окружающие просто раздражают, скорее всего Вы столкнулись с первыми симптомами осенней депрессии.

Вот простые советы, которые помогут Вам вернуть к жизни прежние краски:

- установите больше светильников дома;
- проводите не менее 10-15 минут на открытом воздухе в светлое время суток;
- ешьте овсянку (она отлично предотвращает перепады настроения);
- занимайтесь спортом;
- пейте достаточное количество жидкости;
- окружите себя позитивом.

© Дарья Балакирева,
София Александрова

ПРОБЫ ПЕРА

Снова стала мечтать на балконе…
Плакать, смотреть на кровавый закат.
Я вовсе не жалею, что мы не знакомы,
Ты - моя самая горькая из утрат.
Помнишь, как было? - улица, вечер,
Мы с тобой вдвоём на скамейке.
Мне показалось, ты безупречен,
Вместе навечно…
Ну… я думала так…
Ты был автором моих сильных депрессий.
Не высыпаюсь, усталый вид.
Очень хочу написать о мести,
Но получается—о любви.

Автор: София Александрова

© Алёна Мордовина

TOP-5

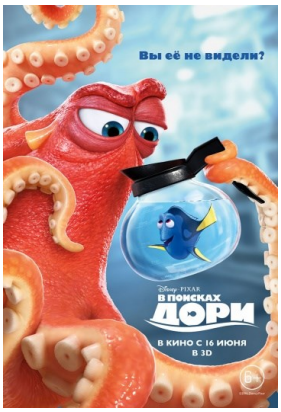
Мультфильмы для просмотра всей семьёй.

- *Зверополис*

- *Малифисента*

- *Храбрая сердцем*

- *В поисках Дори*



- *Зверопой*

© Никита Мелешенко и Роман Павлычев

Мы желаем Вам приятного просмотра!

SPORT

3 октября прошла сдача нормативов ГТО. *Многие ученики приняли участие в первом этапе, в который входили: подтягивание или отжимание, прыжки в длину с места или с разбега, элементы гимнастики.*

Также 3 октября прошли соревнования по футболу среди учителей. *В них приняли участие: Дмитрий Михайлович, Николай Николаевич, Кирилл Дмитриевич, Виталий Михайлович и Артём Павлович. В следующей игре мы надеемся на победу нашей команды :)*

24 октября Сборная команда девочек по волейболу вышла в финал межрайонных соревнований по волейболу! *Поздравляем и желаем дальнейших побед!!!*

31 ноября *прошли президентские состязания среди 10 классов. На данный момент мы ждем результатов и держим кулачки за ребят.*

28 октября *состоялось соревнование по плаванию. Нашим синхронисткам присвоен 2 взрослый разряд. Поздравляем: Семёнову Арину 5б, Водопьянову Варю 6а, Копылову Алину 6а, Мухину Полину 6б, Дмитриеву Аню 4б и Глаго-*

Все наши победы впереди!

REAL TALK

Кто же этот загадочный И.О. директора в школе?

Встречайте—это Копылова Влада Валерьевна!!!

- Почему именно Вас назначили на должность И.О. директора?

- Это вопрос надо задавать директору. Наверно в связи с тем, что у меня большой опыт работы в этой школе.

- Довольны ли Вы своей должностью? И почему?

- Да. Мне интересна эта работа. Я достаточно глубоко в неё погрузилась. Знаю много тонкостей.

- Тяжело ли быть директором?

-Директором, да, очень тяжело. Ответственность большая во всех направлениях: за организацию, за педагогическое направление, за всё очень большая ответственность.

- Как Вы думаете у кого лучше получается выполнять обязанности директора?

-У директора, конечно. (смеётся).

- Какой интересный фильм Вы можете посоветовать посмотреть ученикам школы?

- Интересный фильм… (задумалась) Так… "Москва слезам не верит» (смеётся). Фильм интересный и жизненный!

- Во сколько вы теперь уходите с работы?

-Ну вот вчера ушла в 20:30, когда как, в зависимости от работы, вообще в 18:00 обычно, но если есть необходимость, то задерживаюсь.

- Какой у Вас самый любимый учитель в школе?

- В этой школе? Провокационный вопрос… (смеётся) На него мне трудно ответить. Мне все учителя в этой школе нравятся. А вот в моей школе, когда я была ученицей, у меня, конечно, любимый учитель- учитель начальных классов.

- Вы уже успели посидеть в кресле директора?

- Да, полчаса назад сидела, по необходимости.

- У нас есть информация, что Вы занимались волейболом в школе с учителями, почему бросили?

- Да, занималась. Потому что никак кружок не откроет Николай Николаевич для взрослых.

- А вы бы ходили?

- Да, ходила бы, с удовольствием, раз в неделю со всеми учителями. Нет свободного времени, очень много кружков: футбол, баскетбол, волейбол, бейсбол. Полностью загружен спортивный зал, поэтому нет свободного окошечка для нас.

- Что бы Вы могли посоветовать нашей школьной газете?

- Развиваться, расти и находить интересные материалы, публиковать их.

© Никита Мелешенко и Демид Копылов

DELICIOUS

Авторский рецепт салата «Козёл в огороде» от Каурова Д.М.

Нам понадобится:

- картошка 4-5 шт. чищеная, жареная и подсоленная по вкусу;

- куриные грудки -1 шт., обжаренные со специями по вкусу;

- свежий огурец -1 шт.;

- сладкий красный перец, очищенный от семян;

- 1 банка консервированного зелёного горошка;

- майонез.

Салат выкладываем в глубокую миску слоями:

1.Жареная картошка (горячая).

2.Обжаренные куриные грудки, нарезанные кубиками (тёплые).

3.Огурец и сладкий перец, порезанный кубиками.

4.Промазываем слой майонезом.

5.Сливаем сок из банки с зелёным горошком и выкладываем его сверху.

Салат готов! Подавать рекомендуем тёплым. Приятного аппетита всем :)

Кулинарный ответ - салат от Огневой Н.А.

-«Коза в огороде»

Нам понадобится:

- Куриные грудки филе—500 гр.—посолить, поперчить по вкусу и обжарить на сковороде гриль пластинами, затем нарезать кубиком.

- Сладкий перец -1 шт., разрезать пополам, очистить от семян и обжарить на сковороде гриль. Затем снять кожицу и нарезать кубиком.

- Капуста пекинская -1 кочан, наломать на листы, выбрать подходящие в форме «лодочки», разложить на большом блюде.

- Сыр (полутвердый) 100 гр. натереть на мелкой тёрке.

- Хлеб (белый тостовый) 4 ломтика, нарезать кубиками и подсушить на сковороде, что бы получились сухарики.

Для соуса:

- сметана (20%)-150 гр.

- майонез -2 ст. ложки

- горчица русская—1 ст. ложка

- сахар—1 ч. ложка

- соль, перец (по вкусу)

- масло оливковое -1 ст. ложка

- лук зелёный—мелко нарезать.

Собираем салат в наши лодочки: курица кубиком, сверху перец-гриль, соус—1 ст. ложка, чтобы пропитать курицу и перец, сухарики, сверху тёртый сыр.

Приятного Вам аппетита!

© Диана Микаелян